

**Sabine Gerlinde Meier**

Von früh an war es mein Wunsch, Freude und Leichtigkeit zu leben und Traurigkeit sinngebend zu transformieren. Das ist mein Weg:



Ausbildung zur fremdsprachlichen Wirtschaftskorrespondentin, Englisch und Spanisch  
Zusätzlich Ausbildung zur Kosmetikerin, bei Dr.Gümpel

Vielseitige Ausbildung in der traditionellen Thai-Massage:

2004 in Chiang Mai lernte ich nach mehreren Schulen:

**TMC School, Chiang Mai, Thailand**

Abschluss: international anerkannte Thai-Massagen Ausbilderin der Basic Thai-Massage in Zusammenarbeit mit der TMC School

**2005 ITM School, Chiang Mai, Thailand - Aufbaukurs**

**Meine Lehrer:**

**Pichest Boonthamme**, Hang Dong, Thailand

**Eric Faider**, Chiang Mai, Thailand

Eric war einer meiner besten Freunde und ein Meister der Thai-Massage, durch ihn habe ich meine Liebe zur Thai-Massage entdeckt.

**BodyHarmony Ausbildung:**

2001 erlebte ich in Irland die Body Harmony und begann meine Ausbildung in Seminaren von und mit Dr. Don McFarland in Irland, Spanien, Australien und Deutschland

Seit November 2017 bin ich international anerkannte Body Harmony Ausbilderin.

**Tri-Energetik Ausbildung:**

Bei Dr. Psych. Rickie Moore und Dr. Psych. Henry Marshall, Niederlande

[www.trienergetic.com](http://www.trienergetic.com)

**EmotionCode**

Als ich bei der ersten Emotion Code Beratungen dankbar und erstaunt, erleben konnte, „wie einfach alte ‚eingelagerte Emotion zu benannten Themen gelöst werden können, als ich mich erlebte, wie ich gelassener und freier in vielen Situationen reagieren konnte, war das der Ansporn für mich, diese Methode zu erlernen und an andere mit Freude weiterzugeben.

**Spagyrik:**

Seit 2022 nehme ich an der Spagyrik Fachausbildung bei Phylak Sachsen teil.

Die Pflanzenessenzen in der Spagyrik und ihre Wirkungsweise auf Körper-Geist und Seele faszinieren mich schon einige Jahre und jetzt, da ich noch tiefer in Spagyrik eintauche, bin ich von ihrer Wirksamkeit überzeugt...



**BodyHarmony**  
**Traditionelle Thai-Massage**  
**Emotion Code**  
**Spagyrik ( Beratung )**

**Sabine Gerlinde Meier**

mail: [meiersabine@gmx.net](mailto:meiersabine@gmx.net)

phone: 0049 (0)152 0918 1743

web : [back2balance.today](http://back2balance.today)

## Was ist BodyHarmony?

BodyHarmony ist eine effektive, körperorientierte Methode um Körper, Geist und Seele wieder harmonisch auszurichten.

BodyHarmony ist sowohl Körperarbeit als auch Energiearbeit.

Durch BodyHarmony ist es möglich, die Spuren, die die Lebenseinstellung und Lebenserfahrung im Körper hinterlassen hat, zu „lesen“.

Durch BodyHarmony eröffnet sich uns die Möglichkeit, uns bewusster zu werden und Einstellungen geistig, seelisch und körperlich positiv zu verändern. Wenn wir uns für die Möglichkeit einer Veränderung öffnen, wird unser Körper (und unser Unterbewusstsein) diese Gelegenheit wahrnehmen und sich neu organisieren.

## Für wen ist BodyHarmony?

Sie möchten in einem bestimmten Bereich Ihres Lebens weiterkommen?

Ein emotionales Thema beschäftigt Sie?

Manche Gedanken lassen Sie nicht in Ruhe?

Oder möchten Sie ein körperliches Symptom besser verstehen und lösen?

Body Harmony Sitzungen können sowohl als Einzelsitzungen einen positiven Effekt haben als auch regelmäßig unterstützend angewendet werden, besonders während längerer Veränderungsphasen im Leben.

## Woher kommt BodyHarmony?

BodyHarmony wurde 1985 von Dr. Don McFarland (USA) gegründet. Dr. Don McFarland hat seine Methode nach seinem Tode an die internationale BodyHarmony Guild weitergegeben und sie wird in seinem Sinne weitergeführt.

[www.bodyharmonyinternationalguild.com](http://www.bodyharmonyinternationalguild.com)



## Emotion Code

### Was ist der Emotion Code und woher kommt er?

Diese, in 20-jähriger Praxiserfahrung entwickelte und erprobte Methode von Dr. Bradley Nelson, dient zur Identifizierung und Befreiung von altem, emotionalen Ballast, der uns durch unterschiedlichste Manifestationen unserer Lebensqualität beraubt. Alte, unverarbeitete Emotionen aus unserer Vergangenheit setzen sich gerne in Form einer „Energiekugel“ buchstäblich in unserem Körper fest, beeinträchtigen so den Fluss unserer Lebensenergie („Ch’i“) und verursachen Probleme auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Mit Hilfe des Emotion Codes können die eingelagerten Emotionen aufgespürt und gelöst werden.

### Für wen ist eine Emotion Code Beratung?

Für jedermann, selbst für Tiere, zB. für Hunde, Katzen und Pferde.

### Wie sieht eine Emotion Code Beratung aus?

Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltest wird festgestellt, ob und welche eingelagerten Emotionen als Ursache eines bestimmten Problems im Körper vorhanden sind und aufgelöst werden können.

Die Besonderheit - das Auflösen der „Herzmauer“. Eine Herzmauer kann man sich bildhaft

als energetische Mauer vorstellen, die nach emotionalen Verletzungen vom Unterbewusstsein zum Schutz des Herzens vor weiterer Verletzung aus eingelagerten Emotionen aufgebaut wird. Das Auflösen der Herzmauer ist wie das Häuten einer Zwiebel, die man Schicht für Schicht abträgt.

**Das Buch:** Der Emotionscode von Dr. Bradley Nelson.

**Der Film:** E-Motion - Lass los und Du bekommst, was für Dich bestimmt ist.



## Traditionelle Thai-Massage

### Was ist traditionelle Thai-Massage?

Sie ist eine in ihrer Form einzigartige Körpertherapie. Sie geht von den 10 Haupt-Energielinien (Meridianen) sowie zahlreichen Energiepunkten aus, über deren stimulierenden und harmonisierenden Energiefluss der ganze Organismus ausgeglichen und aktiviert werden kann. Dazu wird auf diese Energielinien und -punkte intuitiv starker oder weniger starker Druck ausgeübt. Die traditionelle Thai-Massage ist eine Kombination aus Massage, Dehn- und Streckübungen und Muskelentspannung und wird darum auch oft Thai-Yoga-Massage genannt.

### Für wen ist die traditionelle Thai-Massage?

Für alle Menschen, die ihre körperliche Flexibilität verbessern wollen, Stress abbauen und entspannen wollen, -auch um Blockaden in den Energiebahnen und Muskelverspannungen zu lösen und dadurch den eigenen Körper mehr und mehr wahrzunehmen.

Bei vorhandenen körperlichen Beschwerden wie z.B. Rücken-, Nacken-, und Knieschmerzen kann die Thai-Massage sehr hilfreich sein.

### Woher kommt die traditionelle Thai-Massage?

Der thailändischen Medizingeschichte zufolge wurden die Wurzeln der Thai-Massage vor über 2500 Jahren durch den, aus Indien kommenden Dr. Jivaka Kumaru Bhaccha gelegt, einen Arzt und Zeitgenossen Buddhas. Die „Wats“, die buddhistischen Klöster in Thailand, haben seither dieses Wissen beherbergt, praktiziert und weitergegeben, wenn Menschen um Hilfe und Rat baten. Diese wunderbaren, uralten Techniken verhelfen Menschen zu einem ungeahnten Wohlfühlerlebnis und zu dauerhafter Stabilisierung und Verbesserung ihres Gesundheitszustandes.

In Thailand ist sie als offizielle Behandlungsmethode gleichberechtigt neben der Schulmedizin anerkannt.

## Spagyrik

Das Wort Spagyrik leitet sich von den griechischen Wörtern „spao“ trennen, reinigen und „ageiro“ vereinen, zusammenführen ab.

Im Mittelpunkt dieses therapeutischen Systems stehen die, aus Pflanzen gewonnenen spagyrischen Essenzen. Diese erhalten im Laufe des Herstellungsprozesses ein großes energetisches Potential. Für den Anwender der Spagyrik ist die Pflanze nicht nur die Quelle mannigfaltiger Inhaltsstoffe, aus denen pflanzliche Arzneimittel gewonnen werden können, sondern besitzt auch eine verborgene therapeutische Kraft, die im Innern der Pflanze ruht. Durch einen komplexen, aus der Alchemie hervorgegangenen Prozess kann diese Kraft enthüllt und zur Entfaltung gebracht werden.